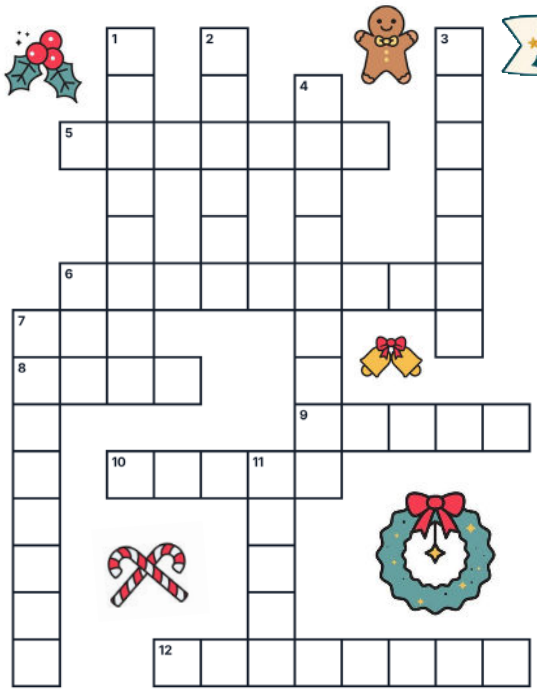
CRT
Centre de ressources territorial pour les personnes âgées

**DEC 2026**

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS sur le territoire du CRT Georges Coulon



## Joyeuses Fêtes



### LES MOTS CROISÉS DE NOËL

**Horizontalement**

5. Ils attendent au pied du sapin le 25 au matin (7)
6. Repas de fête de la nuit du 24 ou du 31 décembre (9)
8. Arbuste aux feuilles piquantes et aux baies rouges (4)
9. Volaille souvent farcie pour le repas de fête (5)
10. Dessert roulé qui imite un morceau de bois (5)
12. Passage obligé du Père Noël pour entrer (8)

**Verticalement**

1. Véhicule sans roues tiré par des rennes (8)
2. On y installe l'âne et le bœuf (6)
3. Glacés ou chauds, ils se dégustent l'hiver (7)
4. Elle s'enroule autour du sapin et clignote parfois (9)
7. Se déguste en papillotes ou en truffes (8)
11. Le Père Noël la porte sur son dos (5)

## Bouger

- Sourires en mouvement : séances réservées aux patients du SSIAD* et de l'ESA* — EHPAD Eugène Aujaleu LE GRAND-LUCÉ — Chaque mardi de 15h à 16h
- Ateliers Équilibre — LE GRAND-LUCÉ — 4, 11 et 18 décembre
- Ateliers APA — LE GRAND-LUCÉ — Informations auprès du CRT
- Activités proposées par la Maison Sport Santé — MONTVAL-SUR-LOIR, CHAHAIGNES, THOIRÉ SUR DINAN — Informations auprès du CRT

## Se ressourcer

- Groupe de soutien aux personnes endeuillées — PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE — 7 décembre
- Oser vivre un séjour de répit — Maison du Tertre PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE — 9 au 11/12
- École des Aidants — PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE — 14 décembre
- Visite de la Commanderie d'Avril + Sortie Restaurant *avec Cap'Aidants* — 21 décembre

## S'informer

- Atelier « Bien comprendre le vieillissement pour mieux l'accompagner » — MONTFORT-LE-GESNOIS — 3 décembre
- Ateliers Sensibilisation à la méthode Montessori — SAINT-CALAIS — 11 et 18 décembre
- Atelier Prévention suicide — LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR — 17 décembre

## Échanger

- Concert participatif — CHANGÉ — 2 décembre
- Marché de Noël — Tiers-lieu Chez Eugène LE GRAND-LUCÉ — 9 décembre
- Papotages & Gourmandises *avec Le Comité Parkinson* — MAYET — 16 décembre 10h à 12h
- Ateliers Jeux — LAIGNÉ-SAINT-GERVAIS — 22 décembre

**SSIAD : Service de Soins Infirmiers A Domicile - ESA : Equipe Spécialisée Alzheimer*



Activités destinées aux :

- PERSONNES DE + DE 60 ANS
- AIDANTS
- PROFESSIONNELS

Fondation Georges Coulon

*Pour tout renseignement et avant tout déplacement, prendre contact avec le CRT Georges Coulon :*
***07 56 00 60 88 - crt-prevention@fondation-gcoulon.fr***